

Mon défi de dessin de 30 jours

Commencé le _____

Un sujet par jour, 15 minutes suffisent. Cochez la case quand c'est fait.

- Semaine 1 · Observer ● Semaine 2 · Nature et animaux ● Semaine 3 · Imaginer ● Semaine 4 · Se lancer des défis
- Jours 29 et 30 · Le bilan

JOUR 1 ☐ Votre tasse préférée	JOUR 2 ☐ Vos chaussures	JOUR 3 ☐ Une plante de la maison	JOUR 4 ☐ Vos clés	JOUR 5 ☐ Un fruit coupé en deux
JOUR 6 ☐ Votre main	JOUR 7 ☐ La vue depuis votre fenêtre	JOUR 8 ☐ Une feuille ramassée dehors	JOUR 9 ☐ Un oiseau	JOUR 10 ☐ Un champignon
JOUR 11 ☐ Votre animal préféré	JOUR 12 ☐ Un arbre	JOUR 13 ☐ Un poisson	JOUR 14 ☐ Une fleur, en vrai ou en photo	JOUR 15 ☐ Deux animaux mélangés en un seul
JOUR 16 ☐ Une maison pour une fourmi	JOUR 17 ☐ Un gentil monstre	JOUR 18 ☐ Une planète inventée	JOUR 19 ☐ Un objet qui a des émotions	JOUR 20 ☐ Votre rêve de la nuit dernière
JOUR 21 ☐ Une porte vers un autre monde	JOUR 22 ☐ Un dessin sans lever le crayon	JOUR 23 ☐ Un dessin d'une seule couleur	JOUR 24 ☐ Un dessin de la main non dominante	JOUR 25 ☐ Un dessin en 5 minutes chrono
JOUR 26 ☐ Un motif qui remplit toute la page	JOUR 27 ☐ Un paysage dans un cercle	JOUR 28 ☐ Un autoportrait	JOUR 29 ☐ Votre dessin préféré du mois, en couleur	JOUR 30 ☐ Le sujet du jour 1, une seconde fois : comparez !